

# Le mot du président

Mesdames, messieurs, chers partenaires et amis du rugby,

Nous aurons le grand plaisir de nous retrouver à **Bordeaux, les 5, 6 et 7 juin 2026, pour notre congrès annuel de l'Association des Kinés du Rugby**, dans un contexte particulièrement enthousiasmant, au cœur de l'effervescence des **finale du HSBC SVNS World Championship**.

Cette année, nous avons choisi de consacrer nos travaux à un sujet majeur : **les pathologies féminines dans la pratique du rugby**. Cette thématique, au croisement de l'évolution du sport féminin, des spécificités cliniques et de l'adaptation de nos pratiques, s'inscrit pleinement dans les enjeux actuels de notre profession.

Je souhaite remercier très sincèrement **l'ensemble de nos partenaires**, dont l'engagement et le soutien permettent, année après année, de faire vivre ce rendez-vous incontournable. Sans eux, un tel événement ne pourrait voir le jour dans les meilleures conditions.

Mes remerciements vont également à **nos intervenants**, pour leur disponibilité et pour la qualité des connaissances qu'ils viendront partager avec nous. Grâce à eux, ce congrès sera l'occasion de mieux comprendre les avancées, pas uniquement de la kinésithérapie, dans ce domaine et d'enrichir concrètement nos pratiques de terrain.

Ce congrès sera aussi un moment de **rencontre et de convivialité**, porté par l'énergie si particulière du rugby à 7, par l'esprit du rugby et par le plaisir de se retrouver entre professionnels autour de valeurs communes.

Dans les prochaines pages, vous découvrirez un programme pensé pour allier **contenu scientifique, pratique et échanges**, avec des **présentations**, des **ateliers**, des **temps de discussion**, des **moments festifs** et, bien sûr, du **rugby**.

Je vous souhaite un très beau congrès à toutes et à tous.

**Rémy Louis**, Président AKR

**WINBACK**  
BETTER FASTER GENTLER

**LPG**  
medical

**enovis**™ **KINVENT**  
MEASURE. MOVE. PROGRESS.

**Provale**

**Virtualis**

**SPORT-ORTHESE**



## 23ème Congrès de l'AKR

Les pathologies  
féminines dans la  
pratique du rugby

**Mercure Bordeaux Château  
Chartrons - Bordeaux**



**Tensosport**®  
PAR **essity** | Tensoplast®  
Strappal®  
Leukotape® K  
Leukotape® P

**Ramsay Santé  
CERS Capbreton**

**AKR**  
Association des Kinés du Rugby

FORMATION  
SANTÉ  
**EDUPRAT**

N° 5720  
**odpc**  
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

| VENDREDI 05 JUIN 2026                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13H45                                                                     | Accueil des participants, visite des stands de nos Partenaires                                                                                        |                                                                                                    |
| 14H00                                                                     | <u>Spécificités biomécaniques et pathologiques de la joueuse de rugby : stratégie podologique et individualisation du chaussage en pratique élite</u> | Jean-Philippe VISEU,<br>Faculté des sciences du sport de Paris-Saclay, Racing 92                   |
| 14H40                                                                     | <u>Syndrome fémoro-patellaire en sport collectif féminin : mythe, réalité et zones d'ombres- revue de littérature et expérience terrain</u>           | Pascal GOHIER,<br>ex kiné EDF féminines et masculines de basket, kiné référent Stade Montois Rugby |
| 15H20                                                                     | Présentation de nos différents Partenaires                                                                                                            |                                                                                                    |
|                                                                           | PAUSE ET VISITE DES STANDS                                                                                                                            |                                                                                                    |
| 16h00                                                                     | <u>Du sprint pur au rugby féminin, « un modèle intégré de prévention »</u>                                                                            | Guy ONTANON, Fédération Française de Handisport, Manager de la performance du para athlétisme.     |
| 16H40                                                                     | <u>Le mouvement au service de la performance, donner à l'athlète des outils pour s'écouter et prévenir ses blessures</u>                              | Gianni LOCARINI, Professeur de mouvement et de judo                                                |
| 17H10                                                                     | <u>Mise en pratique</u>                                                                                                                               |                                                                                                    |
| 17h45                                                                     | FIN DES INTERVENTIONS                                                                                                                                 |                                                                                                    |
|                                                                           | Possibilité d'aller assister aux derniers matches de la dernière journée qualificative, Stade Atlantique                                              |                                                                                                    |
| 21h00                                                                     | SOIRÉE DE GALA, TCHANQUE, Rooftop Hôtel INDIGO Centre Chartrons<br>18, Parvis des Chartrons 33000 BORDEAUX                                            |                                                                                                    |
| 23h00                                                                     | Fin de la première journée                                                                                                                            |                                                                                                    |
| LIEU DE LA FORMATION                                                      |                                                                                                                                                       |                                                                                                    |
| MERCURE BORDEAUX CHÂTEAU CHARTRONS<br>81 Cours Saint-Louis 33300 Bordeaux |                                                                                                                                                       |                                                                                                    |

| SAMEDI 06 JUIN 2026                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8h45                                                                                                                                                                                                              | Accueil des participants, visite des stands                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| 9h00 - 12h00                                                                                                                                                                                                      | <div><b>Rééducation périnéale de la femme : drapeaux rouges</b><br/><b>Référence d'action : 57202425481, Session n°26.005</b><br/><br/><b>Public et indemnisation :</b> Masseurs-kinésithérapeutes (209€)<br/><i>Programme intégré associant 2 tours d'EPP en non présentiel à une formation continue lors du congrès</i></div> | <div><b>Mathilde ELIND,</b><br/>Masseur-<br/>Kinésithérapeute -<br/>Experte en<br/>Kinésithérapie<br/>périnéale</div> |
| 12h15                                                                                                                                                                                                             | AG élective de l'association                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                       |
| 13h00                                                                                                                                                                                                             | Cocktail déjeunatoire au Mercure Chateau Chartrons                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| 14h00                                                                                                                                                                                                             | Phase qualificative de la dernière étape du Sevens, Stade Atlantique                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |
| 20h00                                                                                                                                                                                                             | Fin des rencontres                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |
| Vos PASS vous permettront si vous le souhaitez, d'assister à la phase finale du dimanche 7                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| SESSION RÉSERVÉE AUX INSCRIPTIONS DPC :<br>L'accès à la salles est réservé aux inscrits en DPC                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Rééducation périnéale de la femme : drapeaux rouges<br><b>Référence de l'action :</b> 57202425481, Session n°26.005                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Inscriptions et renseignements DPC : EDUPRAT                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Amaya ETCHENAUZIA<br>a.ximenes@eduprat.fr - 06 78 73 70 10<br><br>Pour suivre la session de DPC, l'inscription au congrès n'est pas obligatoire.<br>L'inscription doit se faire directement sur votre compte DPC. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Inscriptions et renseignements congrès : AKR                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |
| Frédéric GASSAN<br>06 86 66 45 65                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                       |